

Hautausschläge bei Erwachsenen

Die meisten Arten von Hautausschlägen bei Erwachsenen sind nicht gefährlich. Folgende Symptome treten bei Erwachsenen häufig auf, vergehen jedoch meist von selbst wieder:

Sie haben eine trockene, rissige oder gereizte Haut

Ein Juckreiz ist in der Regel kein Anzeichen für etwas Ernstes und vergeht normalerweise innerhalb von zwei Wochen von alleine wieder.

Was können Sie selbst bei juckender Haut tun?

- Klopfen Sie auf die juckende Hautstelle, anstatt zu kratzen.
- Halten Sie etwas Kühles auf die betroffene Stelle.
- Verwenden Sie Feuchtigkeitscremen (ohne Parfum).
- Heißes Wasser tut juckender Haut nicht gut! Duschen Sie kurz und mit kühlem bzw. lauwarmem Wasser.
- Halten Sie Ihre Nägel sauber, kurz und glatt.
- Tragen Sie lockere Baumwollkleidung.
- Essen Sie keine scharfen Speisen und verzichten Sie auf Alkohol und Koffein.



Wann ist medizinischer Rat einzuholen?

Wenden Sie sich an Ihre Hausärztin/Ihren Hausarzt, wenn der Juckreiz:

- länger als zwei Wochen anhält.
- durch einen neuen Ausschlag oder eine Schwellung verursacht wird.
- sich am ganzen Körper verteilt.
- Ihr tägliches Leben beeinträchtigt.

Sie haben kleine Blasen auf der Lippe oder um den Mund herum:

Hierbei kann es sich um einen **Lippenherpes** handeln. Dieser beginnt häufig mit einem kribbelnden, juckenden oder brennenden Gefühl, bevor die Lippe anschwillt und sich Bläschen bilden. Wenn der Lippenherpes abheilt, können Krusten entstehen. In der Regel vergeht ein Lippenherpes nach ein bis zwei Wochen von selbst wieder. Ein Arztbesuch ist normalerweise nicht nötig. Trotz Ansteckungsgefahr brauchen Sie keine Krankschreibung.



Was können Sie selbst bei Lippenherpes tun?

- Erkundigen Sie sich in der Apotheke nach virushemmenden Medikamenten (antiviralen Substanzen).
- Berühren Sie Ihre Wunde nicht.
- Essen Sie kühle, weiche Lebensmittel und vermeiden Sie säurehaltige oder salzige Lebensmittel.
- Achten Sie darauf, dass Neugeborene bis zur achten Lebenswoche nicht in Kontakt mit Herpes-Viren kommen.

Wann ist medizinischer Rat einzuholen?

Wenden Sie sich in folgenden Fällen an Ihre Hausärztin/Ihren Hausarzt:

- Sie sind schwanger.
- Der Lippenherpes hat nicht innerhalb von 10 Tagen begonnen, abzuheilen.
- Die Blasen breiten sich stark aus oder sind schmerzhaft.
- Sie haben ein geschwächtes Immunsystem (z. B. durch Chemotherapie oder Diabetes).
- Sie haben geschwollenes, schmerzhaftes Zahnfleisch oder eine Blase im Mund.

Ihre Hausarzt-Ordination hat gerade geschlossen?

In der Regel genügt es, wenn Sie am nächsten Ordinationstag anrufen.

Sind Sie unsicher? Dann rufen Sie 1450, die telefonische Gesundheitsberatung.

Mehr Infos und Quellen finden Sie auf www.wobinichrichtig.at.



**GESUND
WERDEN.**
Wo bin ich
richtig?