

الطفح الجلدي لدى البالغين

أغلب أنواع الطفح الجلدي لدى البالغين غير خطيرة. وتظهر الأعراض التالية غالبًا لدى البالغين، لكنها تُشفى من تلقاء نفسها مرة أخرى:

تكون بشرتك جافة أو متشققة أو هانجة

لا تمثل الحكة (الهرش) عادة أحد علامات وجود شيء خطير، كما أنها تختفي من تلقاء نفسها غالبًا خلال أسبوعين اثنين.



- ما الذي يمكن أن تفعله بنفسك الإصابة بنزلات البرد؟
- قم بالطرق على مكان حكة الجلد، بدلاً من الهرش.
- ضع شيئاً بارداً على المكان المصاب.
- استخدم الكريمات المرطبة للبشرة (بدون عطور).
- الماء الساخن غير جيد لحكة الجلد! استحم لفترة قصيرة بماء بارد أو فاتر.
- حافظ على بقاء أظفرك نظيفة وقصيرة وناعمة.
- عليك ارتداء ملابس قطنية واسعة.
- لا تتناول أطعمة حارة وابتعد عن الكحوليات والكافيين.

متي يجب طلب الاستشارة الطبية؟

- توجه إلى طبيبة/طبيب الأسرة، إذا كانت حكة الجلد:
- مستمرة لأكثر من أسبوعين اثنين.
- حدثت بسبب طفح جديد أو تورم.
- موجودة في كل الجسم.
- تؤثر بالسلب على حياتك اليومية.

توجد لديك بثور (فقاعات) صغيرة على الشفة أو حول الفم:

قد يكون السبب في هذا وجود الهربس الشفوي. ويبدأ هذا غالبًا في شكل شعور بالتميل أو الحكة أو الحرقة قبل أن تبدأ الشفة بالتورم وتتكون بها فقاعات. عندما يُشفى الهربس الشفوي يمكن ظهور قشور. وغالبًا ما يُشفى الهربس الشفوي بعد أسبوع أو أسبوعين من تلقاء نفسه. ولا يلزم عادة الذهاب إلى الطبيب. وبالرغم من خطر العدوى فإنك لست بحاجة للحصول على إجازة مرضية.



ما الذي يمكن أن تفعله بنفسك عند الإصابة بالهربس الشفوي؟

- اسأل في الصيدلية عن أدوية مثبطة للفيروسات (مضاد الفيروسات).
- لا تلمس الجرح الموجود لديك.
- تناول أطعمة باردة خفيفة وتجنب المواد الغذائية التي تحتوي على الأحماض والأملاح.
- انتبه إلى ضرورة الألبان المولودون حديثاً فيروسات الهربس حتى بلوغهم ثمانية أسابيع.

متي يجب طلب الاستشارة الطبية؟

- توجه في الحالات التالية إلى طبيبة/طبيب الأسرة لديك:
- أنت حامل.
- لم يبدأ الهربس الشفوي بالشفاء خلال 10 أيام.
- تنتشر البثور والفقاعات بشكل كبير وتسبب ألماً.
- تعاني من ضعف المناعة (مثلاً بسبب العلاج الكيماوي أو مرض السكري).
- تعاني من تورم مؤلم في اللثة أو من فقاعات في الفم.

أغلقت الاستشارة الطبية لطبيب العائلة لديكم بالفعل؟

يكفي عادة أن تقوموا بالاتصال في اليوم التالي من الاستشارة الطبية.

هل أنت غير متأكد؟ عليك الاتصال إذن 1450،

الاستشارة الصحية بالهاتف.

للمزيد من المعلومات تصفح الموقع الإلكتروني: www.wobinichrichtig.at



GESUND
WERDEN.
Wo bin ich
richtig?