

لدغات الحشرات

لدى البالغين والأطفال



ليس من الغريب في فصل الصيف وقوع لدغات حشرات مثل النحل والدبابير والناموس والبعوض والقراد وذباب الخيل والنمل. ويمكن أن تحدث حكة أو ألم أو احمرار في مكان اللدغ. ولا يشكل لدغ الحشرات داعياً للقلق في أغلب الحالات، ويتم التعافي منه بشكل ذاتي بعد فترة قصيرة. لكن اللدغات يمكن أن تسبب ردود فعل حادة لدى الأشخاص الذين يعانون من حساسية من لدغات الحشرات. وفي هذا الحالة من الضروري تلقي الرعاية الطبية سريعاً.

ما الذي يمكنك أن تقوم به بنفسك عند التعرض لللدغ الحشرات إن لم تكن تعاني من حساسية من لدغات الحشرات؟

- قم بإزالة شوكة اللدغة أو القرادة عند وجودها باستخدام ملقاط.
- ضع شيئاً بارداً (مثل كيس ثلج، غطاء بارد) على المكان المصاب لعشر دقائق على الأقل.
- لا تقم بالهرش في مكان اللدغة.
- ارفع قدر الإمكان الجزء المعرض لللدغ من الجسم إلى أعلى من أجل تقليل التورم.
- تساعد بعض أنواع الدهام (الكريم) الموجود بالصيدلية في علاج الحكة والتورم.

متي يجب طلب الاستشارة الطبية؟

توجه إلى طبيبة/طبيب الأسرة، إذا:

- لم يتحسن أثر لدغة الحشرات خلال أيام قليلة أو إذا ازداد الأمر سوءاً.
- ظهر حول موضع اللدغ تورمات حمراء صغيرة تبلغ حوالي 10 سنتيمتر أو أكثر.
- حدث اللدغ بالقرب من العين أو في الفم أو الحلق.
- حدث التهاب في مكان اللدغ.
- ظهرت لديك أعراض تشبه الإنفلونزا (مثل ارتفاع درجة الحرارة، انتفاخ الغدد).

متي يجب طلب الاستشارة الطبية فوراً؟

عليك الحصول فوراً على المساعدة الطبية، إذا:

- كنت تلهث أو حدث لديك ضيق في التنفس.
- حدث تورم لديك في الوجه أو الفم أو الحلق.
- ظهرت لديك متاعب في البلع.
- شعرت بالدوار أو الإغماء.

أغلقت الاستشارة الطبية لطبيب العائلة لديكم بالفعل؟
يكفي عادة أن تقوموا بالاتصال في اليوم التالي من الاستشارة الطبية.
هل أنت غير متأكد؟ عليك الاتصال إذن 1450،
الاستشارة الصحية بالهاتف.

للمزيد من المعلومات تصفح الموقع الإلكتروني: www.wobinichrichtig.at



**GESUND
WERDEN.**
Wo bin ich
richtig?