

لدغات القُراد

لدى البالغين والأطفال



من يتواجد بشكل خاص في الغابة أو وسط الشجيرات الصغيرة أو المروج الخضراء يمكن أن يُلامس القراد بسهولة. ولدغة القراد غير ضارة عادة، لكن إن كانت القردة تحمل الفيروسات أو البكتيريا فيمكن أن تنتسب في نقل مرض التَّهابِ الدِّماغِ المَحْمُولِ بِالْقُرَادِ (FSME) أو مرض البورليات. ويوجد تطعيم ضد التَّهابِ الدِّماغِ المَحْمُولِ بِالْقُرَادِ (FSME).

كيف وأين يمكنك معرفة لدغة القُراد؟

- ولدغة القراد غير مؤلمة عادة. ولا يلاحظها الإنسان إلا بعد اكتشاف القردة.
- افحص ملابسك وجسمك بعد التواجد في الخلاء بأسرع وقت ممكن لمعرفة احتمال وجود قُراد بها. ونظرًا لأن القراد يمكنه الالتصاق بالجسم لعدة ساعات أحيانًا فيمكنك حينها التخلص منها قبل أن تلدغك.
- ويفضل القراد التواجد في الأماكن الناعمة والدافئة بالجسم (مثل تحت الإبط وتجاعيد الجلد ومنطقة الأعضاء التناسلية). ويتعرض الأطفال غالبًا للدغ في جلد الرأس أو في مؤخرة الرقبة.

ما الذي يمكن أن تفعله بنفسك عند الإصابة بلدغات القُراد؟

يمكنك عادة إزالة القردة بنفسك:

- استخدم مُلقاطًا برأس على شكل زاوية - لكن لا تستخدم الملقاط ذو الرأس المستوية. قم بالإمساك بالقردة بالقرب من موضع اللدغ قدر الإمكان، واسحبها ببطء من خلال السحب المتساو وبشكل أمامي قدر الإمكان واستخرجها دون أن تدعسها.
- ويمكن أيضًا استخدام ملقاط القراد أو بطاقة القراد أو مشبك القراد للتخلص من القراد. وتشرح لك الصيدلية كيفية استخدامها بالشكل الصحيح.
- وفي حال عدم وجود أداة مناسبة لاستخراجها فيمكنك إزالة القردة أيضًا باستخدام أظافر أصابعك. عليك في هذه الحالة الإمساك بالقردة بالقرب من موضع اللدغ قدر الإمكان وعدم الضغط عليها أثناء استخراجها.
- عقم بعد ذلك موضع اللدغ.

ما ينبغي عليك معرفته أيضًا عن لدغة القُراد:

- إذا تبقّت زلومة القردة (نقطة سوداء صغيرة) في الجرح فيمكن أن يحدث التهاب خفيف بها. وهذا غير ضار عادة وتُشفى من تلقاء نفسها.
- لا تستخدم بأي حال من الأحوال طلاء الأظافر أو مادة لاصقة أو معجون الأسنان أو الكحول أو الزيت أو الصابون السائل لإزالة القُراد؛ حيث يمكن أن يزيد هذا من خطر الإصابة بالعدوى.
- راقب مكان اللدغ بعد إزالة القراد لعدة أسابيع. ومن الطبيعي في البداية وجود احمرار صغير يسبب الحكّة في المنطقة حول مكان اللدغ. لكنها تختفي بعد أيام قليلة من تلقاء نفسها.

متي يجب طلب الاستشارة الطبية؟

توجه إلى طبيبة/طبيب الأسرة، إذا:

- حدث احمرار دائري الشكل بالجلد حول موضع اللدغة بعد مرور بضعة أيام أو أسابيع من التعرض للددغة القُراد.
- ظهرت عليك خلال ستة أسابيع من لدغة القراد أعراض تشبه الإنفلونزا (مثل ارتفاع درجة الحرارة، الإرهاق، الصداع، آلام الأطراف).
- حدث التهاب شديد في مكان اللدغ.
- كانت لدغة القردة في مكان يصعب الوصول إليه أو في مكان شديد الحساسية بالجلد (مثل الفُوقِعيَّة بالأذن، جفن العين، منطقة الأعضاء التناسلية).

أغلقت الاستشارة الطبية لطبيب العائلة لديكم بالفعل؟

يكفي عادة أن تقوموا بالاتصال في اليوم التالي من الاستشارة الطبية.

هل أنت غير متأكد؟ عليك الاتصال إذن 1450،

الاستشارة الصحية بالهاتف.

للمزيد من المعلومات تصفح الموقع الإلكتروني: www.wobinichrichtig.at



GESUND
WERDEN.
Wo bin ich
richtig?