

Osipi na koži

kod odraslih

Većina osipa na koži kod odraslih nije opasna. Kod odraslih se često pojavljuju sledeći simptomi koji, međutim, uglavnom prolaze sami od sebe:

Imate suhu, ispucalu ili nadraženu kožu

Svrab obično nije simptom nekog ozbiljnog problema i uglavnom za oko dve nedelje prolazi sam od sebe.

Šta možete sami da preduzmete ako osetite svrab na koži?

- Lupkajte mesto na koži koje vas svrbi, umesto da se češete.
- Hladite mesto svraba.
- Koristite vlažne (neparfimisane) kreme.
- Vruća voda ne prija koži koja svrbi! Kratko se istuširajte prohladnom odn. mlakom vodom.
- Nokti treba da vam budu čisti, kratki i glatki.
- Nosite pamučnu odeću koja vas ne steže.
- Nemojte jesti zaljučenu hranu i odrekните se alkohola i kofeina.



Kada treba potražiti medicinski savet?

Obratite se svom porodičnom lekaru ako (je) svrab:

- traje duže od dve nedelje.
- izazvan novim osipom na koži ili nekim otokom.
- prisutan po čitavom telu.
- ograničava vaše svakodnevne aktivnosti.

Imate mehuriće na usni ili oko usta:

Tada je možda u pitanju **herpes na usni**. Taj herpes često počinje mravinjanjem, svrabom ili peckanjem usana pre nego što usna otekne i pojave se mehurići. Kada se herpes na usni zaleči, mogu se pojaviti kraste. Herpes na usni se nakon jedne do dve nedelje obično povlači sam od sebe. Obično nije potreban odlazak kod lekara. Uprkos opasnosti od zaraze, ne morate da otvarate bolovanje.

Šta možete sami da preduzmete kod herpesa na usni?

- Zamolite u apoteci da vam daju neki od lekova koji suzbijaju virusa (antivrotici).
- Nemojte dodirivati ranicu.
- Jedite hladne, mekane namirnice i izbegavajte one koje sadrže kiselinu ili su slane.
- Vodite računa da novorođenčad do osme nedelje života ne sme da bude u kontaktu sa herpesnim virusima.



Kada treba potražiti medicinski savet?

Obratite se svom porodičnom lekaru u sledećim slučajevima:

- Trudni ste.
- Herpes na usni nakon 10 dana nije počeo da se povlači.
- Mehurići se brzo šire ili su bolni.
- Imate oslabljeni imuni sistem (npr. usled hemoterapije ili dijabetesa).
- Imate otečene, bolne desni ili aftu u ustima.

Da li je ordinacija vašeg porodičnog lekara trenutno zatvorena?

Obično je dovoljno ako ordinaciju pozovete narednog radnog dana.

Niste sigurni? Onda pozovite 1450, telefonsko Savetovalište za zdravstvena pitanja. Više informacija naći ćete na www.wobinichrichtig.at.



**GESUND
WERDEN.**
Wo bin ich
richtig?