

Înțepăturile de căpușe la adulți și la copii



Atunci când vă aflați într-o pădure, în tufăriș sau pe o pajiște, este ușor să intrați cu căpușe în contact. O înțepătură de căpușă este de regulă inofensivă. În cazul în care căpușa este infectată cu virusii sau bacteriile corespunzătoare, poate transmite meningoencefalita de sezon (FSME) sau borelioza. Împotriva meningoencefalitei de sezon există un vaccin.

Cum și unde puteți recunoaște o înțepătură de căpușă?

- O înțepătură de căpușă este de regulă nedureroasă. Aceasta se constată abia în momentul în care se descoperă căpușa.
- După ce ați petrecut timp în aer liber, verificați-vă îmbrăcămintea și corpul cât mai rapid cu putință referitor la prezența căpușelor. Datorită faptului că uneori căpușele se plimbă timp de mai multe ore pe corp, aveți posibilitatea de a le îndepărta înainte de a vă înțepa.
- Căpușele preferă părțile moi și calde ale corpului (de ex. axilele, pliurile pielii, zona genitală). Copiii sunt mușcați frecvent de pielea capului sau de ceafă.

Ce puteți face dvs. în cazul unei mușcături de căpușă?

Puteți să îndepărtați de regulă o căpușă singur:

- Utilizați o pensetă cu vârful în **unghi** – dar **fără** pensete cu vârful **plat**. Prindeți căpușa cât mai aproape de punctul de acces al înțepăturii și trageți-o lent, uniform, cât mai drept și fără să o striviți spre exterior.
- Pentru îndepărtare se recomandă și penseta, cartonul sau cârligul pentru căpușe. Modalitatea de utilizare corectă a acestora vă va fi explicată în farmacie.
- În cazul în care nu aveți nici un accesoriu adecvat la îndemână, puteți să îndepărtați căpușa și cu unghiile de la degete. Prindeți în acest context căpușa cât mai aproape de punctul de acces al înțepăturii și nu o strângeți la extragere.
- Dezinfectați după aceea înțepătura.

Ce trebuie să știți despre o înțepătură de căpușă:

- În cazul în care trompa căpușei (un punct mic negru) rămâne în rană, poate apărea o inflamație ușoară. Aceasta este de regulă inofensivă și trece de la sine.
- **În niciun caz nu utilizați lac de unghii, adeziv, pastă de dinți, alcool, ulei sau săpun lichid pentru îndepărtarea căpușelor.** Acestea pot crește riscul unei infecții.
- Monitorizați punctul de înțepare timp de câteva săptămâni după îndepărtarea căpușei. O înroșire mică, cu o mâncărime asociată în jurul înțepăturii este normală la început. Aceasta dispare de la sine după câteva zile.

Când este necesar sfatul medicului?

Adresați-vă medicului dvs. de familie atunci când:

- la câteva zile sau săptămâni după înțepătura de căpușă se formează o înroșire a pielii în formă de inel în jurul punctului de înțepare.
- pe parcursul primelor șase săptămâni de după înțepătura de căpușă constatați prezența simptomelor similare gripei (precum febra, oboseala, dureri de cap și de membre).
- s-a inflammat puternic zona în care ați fost înțepat.
- Căpușa v-a înțepat într-o zonă greu accesibilă sau foarte sensibilă (de ex. culoarul auditiv, pleoapa, zona genitală).

Este cabinetul medicului dvs. de familie închis?

De regulă este suficient să sunați în următoarea zi cu program normal.

Nu sunteți sigur? Atunci sunați la ☎ 1450, serviciul telefonic de consiliere de sănătate.

Mai multe informații puteți găsi la www.wobinichrichtig.at.



**GESUND
WERDEN.**
Wo bin ich
richtig?