

Рвота у маленьких детей

с первого полного года жизни



У младенцев часто наблюдается рвота, поскольку их желудок отличается повышенной чувствительностью. Как правило, рвота безвредна и в большинстве случаев проходит сама собой через один–два дня. Ее может вызвать, например, холодный напиток, наспех проглоченная еда, волнение или страх. Посещения врача, как правило, не требуется.

Что можно сделать самостоятельно, если вашего ребенка рвет?

- Успокойте ребенка.
- Если ребенка рвет в положении лежа, то немедленно переверните его лицом вниз.
- Давайте ему пить небольшими порциями через короткие промежутки времени во избежание обезвоживания.
- Специальные питьевые растворы с солью и глюкозой помогают компенсировать потерю жидкости и солей, возникающую в результате рвоты. Такие растворы можно приобрести в аптеке без рецепта.
- Не давайте ребенку пищу, пока его рвет. Примерно через 6 часов ему можно давать легкоусвояемую маложирную пищу (например, морковь, рис, бананы, картофельное пюре), если только аппетит у ребенка не появится раньше.
- Давайте ребенку напитки, содержащие углекислоту, или сильно подслащенные напитки.
- Холодное полотенце на лоб может помочь уменьшить тошноту и чувство головокружения.
- Избавиться от неприятного привкуса во рту можно с помощью полоскания рта водой или чаем.

Когда следует обращаться к врачу?

Обратитесь к семейному врачу, если у вашего малыша:

- рвота, сопровождаемая лихорадкой и/или поносом.
- рвота и вы не можете заставить его попить.
- повышенная безучастность, сонливость и вялость или нетипичное поведение.
- рвота утром натощак.
- рвота с усугубляющимися или все новыми симптомами.
- непрекращающаяся рвота на протяжении нескольких дней.
- симптомы наступающего обезвоживания (например, сухость во рту, бледные кожные покровы, глубокое дыхание ртом, сонливость, малое количество мочи).

Когда следует незамедлительно обращаться к врачу?

Незамедлительно обратитесь к врачу, если у вашего малыша

- рвота после падения или несчастного случая.
- рвота с кровью, рвота светло-зеленого или желтого цвета.
- имеется подозрение, что он проглотил лекарственные средства или ядовитые вещества (например, чистящие средства).
- одеревеневший затылок.
- рвота в сопровождении внезапных сильных болей в животе или головных болей.

Кабинет вашего семейного врача сейчас закрыт?

Как правило, достаточно позвонить в следующий приемный день.

Вы не уверены? Тогда позвоните по номеру ☎ 1450 в телефонную консультационную службу здравоохранения.

Подробная информация указана на сайте www.wobinichrichtig.at.



**GESUND
WERDEN.**
Wo bin ich
richtig?