

Кашель

у взрослых и детей



Кашель является одним из самых распространенных проявлений различных заболеваний. Чаще всего причиной кашля выступает безобидная простуда. Как правило, кашель проходит сам по себе через две–три недели (= сильный кашель). Если кашель продолжается более восьми недель, то он считается хроническим.

Какие меры можно предпринять самостоятельно для смягчения сильного кашля?

Лечение без использования лекарственных средств:

- Пейте достаточно жидкости, но ненамного больше, чем обычно.
- Избегайте лишних стрессов и суеты.
- Пастилки от кашля облегчают симптомы, но не устраняют их.
- Откажитесь от курения и не находитесь в прокуренных помещениях.

Эффективность простых средств народной медицины при сильном кашле (например, имбирь, мед, куриный бульон) научно не доказана, но они вполне могут принести субъективное облегчение.

Лечение с использованием лекарственных средств:

Как правило, сильный кашель, являющийся следствием простуды или острого бронхита, проходит сам без следа без использования лекарственных средств. Важно: этот вид кашля имеет вирусную природу. **Антибиотики здесь не помогут!** Они помогают только при бактериальных инфекциях.

Когда следует обращаться к врачу?

К семейному врачу нужно обращаться в следующих случаях:

- Вы испытываете боли в груди.
- Вы испытываете трудности с дыханием.
- При кашле вы выплевываете сгустки крови.
- Вы теряете вес без причины.
- Кашель продолжается более трех недель.
- Ваш кашель усугубляется.
- Вы ощущаете, что стенки горла распухли и болят.
- У вас ослабленная иммунная система (например, в связи с химиотерапией или диабетом).

Избегайте заражения!

- Регулярно и тщательно мойте руки
- Кашляйте в **сгиб локтя**, а не в руку

Кабинет вашего семейного врача сейчас закрыт?

Как правило, достаточно позвонить в следующий приемный день.

Вы не уверены? Тогда позвоните по номеру 1450 в телефонную консультационную службу здравоохранения.

Подробная информация указана на сайте www.wobinichrichtig.at.



**GESUND
WERDEN.**
Wo bin ich
richtig?