

# Укусы клещей

## у взрослых и детей



Тот, кто гуляет по лесу, зарослям кустарника или на лугу, может легко встретить клеща. Как правило, укус клеща безвреден. Однако если клещ инфицирован соответствующими вирусами или бактериями, то он может служить переносчиком весенне-летнего клещевого менингоэнцефалита (FSME) или боррелиоза. Против FSME существует прививка.

### Как распознать и где обнаружить укус клеща?

- Укус клеща, как правило, безболезнен. Обычно его замечают только при наличии клеща.
- После прогулки на природе как можно скорее осмотрите свою одежду и тело на наличие клещей. Клещи могут ползать по телу в течение нескольких часов, поэтому, возможно, вам удастся снять их, прежде чем они вопьются в тело.
- Клещи предпочитают мягкие и теплые участки тела (к примеру, подмышки, кожные складки, паховую область). У детей укусы часто бывают на коже головы или затылка.

### Какие меры самопомощи можно принять при укусе клеща?

#### Как правило, клеща можно удалить самостоятельно:

- Используйте пинцет с **загнутыми** кончиками, но только **не** с **плоскими**. Захватите клеща максимально близко к месту укуса и медленно вытащите его, прикладывая равномерное усилие, по возможности по прямой и не перекручивая клеща.
- Для удаления клещей также подходят специальные пинцеты, карты или крючки. О том, как их правильно применять, вам расскажут в аптеке.
- При отсутствии подходящих вспомогательных средств клеща также можно удалить, подцепив его ногтями. При этом держите его как можно ближе к месту укуса и не сжимайте его во время вытаскивания.
- Затем продезинфицируйте место укуса.

#### Что еще следует знать об укусе клеща:

- Если хоботок клеща (маленькая черная точка) остается в ранке, может возникнуть небольшое воспаление. Как правило, оно безвредно и проходит само.
- **Ни в коем случае не используйте лак для ногтей, клей, зубную пасту, спирт, масло и жидкое мыло для удаления клещей.** Это может повысить риск инфекции.
- После удаления клеща в течение нескольких дней наблюдайте за местом укуса. Небольшое зудящее покраснение вокруг места укуса в первые дни — это нормально. Спустя несколько дней оно проходит само по себе.

### Когда следует обращаться к врачу?

Обратитесь к семейному врачу, если:

- спустя несколько дней или недель после укуса клеща вокруг места укуса возникает кольцеобразное покраснение кожи.
- в течение шести недель после укуса клеща проявляются симптомы, аналогичные симптомам гриппа (высокая температура, вялость, головные боли и ломота в суставах).
- место укуса сильно воспаляется.
- клещ находится в труднодоступном или чувствительном участке тела (например, в ухе, на веке, в паховой области).

### Кабинет вашего семейного врача сейчас закрыт?

Как правило, достаточно позвонить в следующий приемный день.

**Вы не уверены? Тогда позвоните по номеру 1450 в телефонную консультационную службу здравоохранения.**

Подробная информация указана на сайте [www.wobinichrichtig.at](http://www.wobinichrichtig.at).



**GESUND  
WERDEN.**  
Wo bin ich  
richtig?