

Dureri de gât

la adulți și copii



Cea mai frecventă cauză a durerilor de gât este o răceală. De obicei, durerile de gât trec de la sine după câteva zile. În cazul în care durerea de gât durează mai mult de 14 zile, se consideră o durere de gât cronică. Pe lângă infecții, aerul uscat (de la încălzire) și membranele mucoase uscate pot provoca, de asemenea, dureri și iritații în gât.

Ce puteți face personal pentru a calma durerile de gât?

Tratament fără medicamente:

- Consumați suficiente lichide, dar nu cu mult mai mult decât de obicei.
- Menajați-vă și odihniți-vă bine.
- Abțineți-vă de la fumat și evitați încăperile cu fum.
- Faceți gargară cu apă sărată sau cu ceai de plante (ceai de salvie sau de mușețel).
Atenție: Copiii NU trebuie să facă gargară cu apă sărată.
- Compresele pentru gât (de exemplu, comprese cu cartofi sau cu lămâie) pot calma durerile de gât.
- Inhalarea vaporilor poate ameliora durerile de gât.
- De exemplu, sugerea cuburilor de gheață poate ajuta la hidratarea gâtului și la ameliorarea durerii.

Tratament cu medicamente:

Tratamentul cu medicamente nu este în mod normal necesar. Deoarece durerile de gât sunt adesea provocate de virusuri, administrarea de antibiotice nu este de obicei utilă. Medicul poate prescrie antibiotice, dacă se constată o infecție bacteriană. Administrarea de medicamente sau pastile de supt pentru ameliorarea durerii poate fi de ajutor, dar trebuie să vă consultați întotdeauna cu medicul.

Când trebuie să apelați la sfatul unui medic?

Adresați-vă unui medic de familie în următoarele cazuri:

- Aveți febră mare.
- Durerea de gât nu se ameliorează sau chiar se agravează după 3-4 zile.
- Aveți dureri în piept.
- Aveți probleme la înghițit.
- În timpul respirației se pot auzi sunete acute.
- Starea generală se deteriorează semnificativ.

Cabinetul medicului dumneavoastră de familie este închis?

De regulă, este suficient să sunați în ziua următoare.

Sunteți nesigur(ă)? Atunci sunați la 1450, serviciul telefonic de consiliere în domeniul sănătății.

Puteți găsi mai multe informații și surse la www.wobinichrichtig.at.



**GESUND
WERDEN.**
Wo bin ich
richtig?