

Лихорадка у детей



Лихорадка – это естественная реакция иммунной системы в ответ на физический стресс, направленная на защиту от патогенных микроорганизмов. Малолетние дети, дети раннего возраста и груднички страдают от лихорадки гораздо чаще, чем взрослые. Лихорадка обычно проходит сама по себе через 2-3 дня.

Когда идет речь о лихорадке у детей?

- $>37,5^{\circ}\text{C}$ = повышенная температура тела
- $>38,0^{\circ}\text{C}$ = лихорадка (у грудничков)
- $>38,5^{\circ}\text{C}$ = лихорадка (у детей раннего возраста и малолетних детей)
- $>39,0^{\circ}\text{C}$ = высокая температура

Какие причины могут спровоцировать повышение температуры у вашего ребенка?

- Инфекции, вызванные вирусами или бактериями.
- Вакцинация.
- Очень теплая температура окружающей среды или слишком теплая одежда.
- Долгое пребывание на солнце, вызывающее, например, солнечный ожог или солнечный удар.
- Прорезывание зубов.
- Недостаток жидкости.
- Кожные заболевания.

Стадии лихорадки и что можно сделать, чтобы снять жар у вашего ребенка.

Лихорадка обычно протекает в три стадии. Она может длиться от нескольких часов до нескольких дней.

1) Повышение температуры: Температура повышается до определенного уровня.

- Распространенные симптомы: Озноб, дрожь, холодная и бледная кожа.
- Меры: Если вы чувствуете холод, тело следует согреть, например, путем поддержания теплой температуры в комнате, при помощи укрывания, теплой одежды и горячих напитков.

2) Удержание температуры: Сохраняется достигнутый уровень температуры.

- Распространенные симптомы: Горячая, очень красная, сухая кожа и стекленеющие глаза, а также усталость и потеря аппетита.
- Меры: Если вам очень жарко, следует одеть свободную одежду, убрать одеяла, употреблять прохладные напитки, понизить температуру в комнате, обеспечить приток свежего воздуха, но избегать сквозняков. Жаропонижающим эффектом обладают умеренно теплые компрессы на икры, они подходят для детей в возрасте от 6 месяцев и старше (использовать максимум 10-20 минут, только когда ноги теплые).

Кабинет вашего семейного врача в данный момент закрыт?

Как правило, достаточно позвонить на следующий день в ближайшие приемные часы.

Вы чувствуете себя неуверенно? Тогда позвоните по телефону 1450, в службу телефонного консультирования по вопросам здоровья.



**GESUND
WERDEN.**
Wo bin ich
richtig?

Дополнительную информацию материалы можно найти на сайте www.wobinichrichtig.at.

3) Падение температуры: Температура снижается до нормального уровня.

- Распространенные симптомы: Горячая и потная кожа и испарина.
- Меры: При необходимости следует сменить постельное белье и одежду.

Общие рекомендации:

- Ваш ребенок должен пить достаточное количество воды или несладкого чая (50-80 мл на кг массы тела).
- Ваш ребенок должен соблюдать постельный режим и как можно больше спать. Следует позаботиться о том, чтобы у ребенка было спокойное занятие.
- При ректально измеренной температуре 38,5-39°C рекомендуется принимать жаропонижающие препараты, но обязательно после консультации с врачом.
- Детям **ни в коем случае** нельзя давать аспирин, так как его активное вещество может вызвать развитие синдрома Рейе!

Когда следует обратиться за медицинской помощью?

Обращаться к семейному врачу или педиатру необходимо, если у вашего ребенка:

- температура тела выше 38°C и он грудничок.
- температура тела выше 39°C, независимо от возраста.
- температура держится дольше трех дней.
- лихорадка повторяется скачкообразно и многократно.
- жар не спадает, несмотря на прием жаропонижающих средств.
- обезвоживание вследствие употребления слишком малого количества жидкости.
- впервые начались лихорадочная судороги.
- общее состояние является плохим.

Когда следует немедленно обратиться за медицинской помощью?

Следует немедленно обратиться за медицинской помощью, если:

У вашего ребенка лихорадка И:

- рвота, диарея или боль в животе.
- ригидность затылочных мышц.
- появляются кожные высыпания.
- он очень хочет спать, и его трудно разбудить.
- он долго плачет без видимой причины, и его невозможно успокоить.
- сильно затрудненное дыхание.

Кабинет вашего семейного врача в данный момент закрыт?

Как правило, достаточно позвонить на следующий день в ближайшие приемные часы.

Вы чувствуете себя неуверенно? Тогда позвоните по телефону 1450, в службу телефонного консультирования по вопросам здоровья.



**GESUND
WERDEN.**
Wo bin ich
richtig?

Дополнительную информацию материалы можно найти на сайте www.wobinichrichtig.at.