

Yetiřkinlerde ve çocuklarda boğaz ağrısı



Boğaz ağrısının en sık görülen nedeni soğuk algınlığıdır. Genel olarak boğaz ağrısı birkaç gün içinde kendiliğinden geçer. 14 günden daha uzun sürdüğünde, kronik boğaz ağrısı söz konusudur. Enfeksiyonlara ek olarak kuru hava (kalorifer havası) ve kuru mukoza zarları da boğazda ağrı ve kaşıntıya neden olabilmektedir.

Boğaz ağrısını azaltmak için ne yapabilirsiniz?

İlaçsız tedavi:

- Normalden çok fazla olmasa da yeterli miktarda sıvı tüketin.
- Kendinize iyi bakın ve iyice dinlenin.
- Sigara içmekten kaçının ve dumanlı odalardan uzak durun.
- Tuzlu suyla veya bitki çayıyla (adaçayı veya papatya çayı) gargara yapın.
Dikkat: Çocuklar tuzlu suyla gargara YAPMAMALIDIR.
- Boğaz kompresleri (örneğin patates veya limon kompresleri) boğaz ağrısını azaltabilir.
- Buhar inhalasyonu boğaz ağrısını hafifletebilir.
- Örneğin buz küpleri emilerek boğazı nemlendirilebilir ve ağrıların azaltılmasına destek sağlanabilir.

İlaç tedavisi:

Normal şartlar altında ilaç tedavisine gerek yoktur. Boğaz ağrısı genelde virüs kaynaklı olduğu için, antibiyotik kullanımı çoğunlukla bir fayda sağlamamaktadır. Eğer bakteriyel bir enfeksiyon tespit edilirse, doktor antibiyotik yazabilir. Ağrı kesici ilaçlar veya pastiller fayda sağlayabilir fakat bunlar için de daima öncesinde doktora danışılmalıdır.

Ne zaman tıbbi destek alınmalıdır?

Aşağıdaki durumlarda bir aile hekimine başvurun:

- Yüksek ateşiniz varsa.
- Boğaz ağrılarınız 3-4 gün sonra iyiye doğru gitmezse veya daha da kötüleşirse.
- Göğsünüzde ağrı varsa.
- Yutkunmada zorlanıyorsanız.
- Nefes alırken yüksek frekanstan sesler çıkıyorsa.
- Genel sağlık durumunuz gözle görülür şekilde kötüleşiyorsa.

Aile hekimi muayenehaneniz şu an kapalı mı?

Genelde bir sonraki muayenehane günü aramanız yeterli olur.

Bundan emin değil misiniz? Öyleyse 1450 numaralı telefon hattından sağlık danışma ekibini arayın.

Daha fazla bilgi ve kaynak için: www.wobinichrichtig.at.



**GESUND
WERDEN.**
Wo bin ich
richtig?