

أمراض الأطفال الشائعة



يُقصد بـ "أمراض الأطفال" الأمراض المعدية التي يُصاب بها كثير من الأشخاص خلال مرحلة الطفولة، وتسببها فيروسات أو بكتيريا شديدة العدوى. ورغم هذه التسمية، فيمكن أيضًا أن يُصاب بها الشخص لأول مرة في مرحلة البلوغ. وتتوفر اليوم لقاحات فعالة للوقاية من العديد من هذه الأمراض المعدية، في حين توجد أمراض أطفال أخرى لا يمكن الوقاية منها بالتطعيمات، لكنها عادة لا تسبب مضاعفات ضارة وتُشفى من تلقاء نفسها في معظم الحالات.

كيف يمكنكم حماية أنفسكم وطفلكم من العدوى بأفضل طريقة ممكنة؟

تنتقل العديد من الأمراض المعدية عن طريق العدوى بالملامسة أو عبر الرذاذ المتطاير من الشخص المصاب، لذا فإن أفضل سبل الوقاية من العدوى تشمل:

- الحصول على التطعيمات وفقًا لبرنامج التطعيم النمساوي
- غسل اليدين بانتظام
- ترك مسافة آمنة من الأشخاص المصابين

ما هي الأمراض المعدية الشائعة لدى الأطفال التي لا تتوفر لها تطعيمات؟

مرض اليد والقدم والفم

- يصيب هذا المرض الفيروسي غالبًا الأطفال دون سن العاشرة.
- من أبرز سماته ظهور طفح جلدي أو بثور على راحتي اليدين وباطن القدمين وداخل الفم.
- قد تظهر أعراض أخرى مثل الحمى وفقدان الشهية والتهاب الحلق.
- يمر المرض في معظم الحالات دون مضاعفات، ويُشفى تلقائيًا في غضون 7 إلى 10 أيام.

حمى الأيام الثلاثة (الحمى الوردية)

- يصيب هذا المرض، الذي يسببه فيروسات الهربس البشرية، الرضع والأطفال الصغار الذين تتراوح أعمارهم بين 6 أشهر و3 سنوات على وجه الخصوص.
- من أعراضه المميزة الارتفاع المفاجئ في درجة الحرارة (أكثر من 39 درجة مئوية).
- قد تصاحبه أعراض أخرى مثل رشح بسيط أو التهاب الحلق أو آلام في البطن أو قيء أو إسهال.
- عند انخفاض الحمى بعد حوالي 3 إلى 5 أيام، قد ينتشر طفح جلدي على الجسم، لكنه يختفي في معظم الحالات بحلول اليوم التالي.
- تمر العدوى في معظم الحالات دون مضاعفات، وتزول تلقائيًا بعد بضعة أيام.

أريد أن أتعافى.
إلى أين أتوجه؟



يمكنك الاطلاع على مزيد من المعلومات والمصادر على موقع الإنترنت: www.wobinichrichtig.at

هل عيادة طبيبك مغلقة حاليًا؟

في العادة يكفي أن تتصل بالعيادة في يوم العمل التالي.

هل أنت غير متأكد؟ اتصل بالرقم 1450، على خدمة الاستشارات الصحية عبر الهاتف.

المرض الخامس (الحمى الخدية)

- تصيب هذه العدوى الفيروسية بشكل أساسي الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 5 و 15 عامًا.
- في كثير من الحالات يمر المرض دون أن يُلاحظ، أو يشبه عدوى إنفلونزا خفيفة مصحوبة بحمى وصداع وشعور عام بالتعب.
- لدى حوالي خمس المصابين يظهر طفح جلدي مميز، يتمثل في احمرار على الخدين على شكل فراشة، أو تغيرات جلدية حمراء حلقيّة الشكل على الكتفين وأعلى الذراعين والفخذين والأرداف.
- يتلاشى هذا الطفح الجلدي عادةً خلال 7 إلى 10 أيام، ويُشفى المرض من تلقاء نفسه.
- تحذير: قد يمثل هذا المرض خطرًا مهددًا لحياة الجنين إذا أصيبت به امرأة حامل!

ما الذي يمكنكم فعله لتخفيف الأعراض لدى طفلكم؟

- ينبغي ألا يُجهد الطفل نفسه، ويفضل أن يلتزم بالراحة في السرير قدر الإمكان.
- ينبغي أن يشرب الطفل كمية كافية من السوائل، لا سيما الماء أو الشاي غير المحلى (حوالي 50-80 مليلترًا لكل كيلوغرام من وزن الجسم يوميًا).
- تساعد المشروبات الباردة والزبادي في حالة وجود بثور في الفم، وينبغي تجنب المشروبات الحمضية مثل عصائر الفاكهة وكذلك الأطعمة الساخنة والحارة.
- في حالة جفاف الجلد وتقشره خلال مرحلة التعافي من الطفح الجلدي، يمكن استخدام منتجات عناية بالبشرة مناسبة للأطفال.
- في حالة وجود آلام شديدة في الحلق يمكنكم الاستفادة من الإرشادات الإضافية التالية بشأن التعامل مع آلام الحلق لدى البالغين والأطفال: **راجع "آلام الحلق لدى البالغين والأطفال"**
- في حالة القيء أو الإسهال يمكنكم الاستفادة من الإرشادات الإضافية التالية بشأن التعامل مع القيء والإسهال: **راجع "القيء لدى الأطفال الصغار"، رابط "الإسهال (جديد)"**
- في حالة ارتفاع درجة الحرارة يمكنكم الاستفادة من الإرشادات الإضافية التالية بشأن التعامل مع ارتفاع درجة الحرارة لدى الأطفال: **راجع "ارتفاع درجة الحرارة لدى الأطفال"**
- يمكن أن تساعدكم الأدوية المسكنة للألم أو الخافضة للحرارة، ولكن يجب دائمًا ألا تُعطى إلا بعد استشارة طبيب الأسرة أو طبيب الأطفال.

متى يجب طلب المشورة الطبية؟

يجب التوجه إلى طبيب الأسرة أو طبيب الأطفال في الحالات التالية:

- الرضع في الأشهر الأولى من العمر أو الأطفال الذين يعانون من أمراض مزمنة.
- إذا لم تتحسن الأعراض بعد مرور عدة أيام.
- إذا كنتِ حاملًا وخالطتِ أشخاصًا مصابين، لا سيما بمرض "المرض الخامس" (الحمى الخدية).

متى يجب طلب المشورة الطبية فورًا؟

يجب طلب المساعدة الطبية فورًا في الحالات التالية:

- إذا رفض الطفل تناول الطعام أو الشراب.
- في حالة ظهور علامات الجفاف.
- إذا أصيب الطفل بتشنج حراري.

أريد أن أتعافى.
إلى أين أتوجه؟



يمكنك الاطلاع على مزيد من المعلومات والمصادر على موقع الإنترنت: www.wobinichrichtig.at

هل عيادة طبيبك مغلقة حاليًا؟

في العادة يكفي أن تتصل بالعيادة في يوم العمل التالي.

هل أنت غير متأكد؟ اتصل بالرقم 1450، على خدمة الاستشارات الصحية عبر الهاتف.

المصادر:

<https://www.gesundheit.gv.at/krankheiten/kinderkrankheiten.html>

<https://www.infektionsschutz.de>

<https://www.nhs.uk/conditions>,

<https://www.msdmanuals.com/de/heim/gesundheitsprobleme-von-kindern/h%C3%A4ufige-virusinfektionen-bei-s%C3%A4uglingen-und-kindern>

Übersetzungsbüro EXPRESS KG: <https://www.expresstranslation.at> تمت الترجمة من قبل

أريد أن أتعافى.
إلى أين أتوجه؟



هل عيادة طبيبك مغلقة حالياً؟
في العادة يكفي أن تتصل بالعيادة في يوم العمل التالي.
هل أنت غير متأكد؟ اتصل بالرقم 1450، على خدمة الاستشارات الصحية عبر الهاتف.

يمكنك الاطلاع على مزيد من المعلومات والمصادر على موقع الإنترنت: www.wobinichrichtig.at