



الإسهال

عند الأطفال

الإسهال مشكلة شائعة جدًا لدى الأطفال. في حالة الإسهال الحاد يصبح البراز بشكل مفاجئ أكثر سيولة ويخرج بمعدل أكبر من المعتاد (كموشر توجيبي: براز خفيف القوام أكثر من ثلاث مرات يوميًا، أو على الأقل ما يزيد عن المعدل المعتاد للطفل بمرتين يوميًا). وفي أغلب الأحيان يكون سببه عدوى فيروسية أو بكتيرية، أو عدم تحمل بعض الأطعمة. وعند الإصابة بالإسهال يفقد الطفل كميات كبيرة من الماء والمعادن المهمة والإلكتروليتات (الشوارد) فإذا لم يُعوَّض هذا الفقدان من خلال تناول السوائل، فسينجم عن ذلك خطر الإصابة بالجفاف.

وتُعدّ فئة الرضع والأطفال الصغار حتى عمر سنتين هي الأكثر عرضة للخطر، ولذلك تكون حاجتهم إلى السوائل أكبر.

ما الذي يمكنكم القيام به للتخفيف من الإسهال الذي يعاني منه طفلكم؟

- إعطاء الطفل كمية كافية من السوائل، ويفضل شاي الكاموميل بعد تبريده إلى درجة حرارة الغرفة.
- لإعادة توازن الكهارل (الإلكتروليتات)، تتوفر في الصيدليات محاليل الإلكتروليتات (الشوارد) الجاهزة للاستعمال (ويجب عدم استخدامها إلا لفترة قصيرة).
- بالنسبة للرضع الذين يتغذون على الرضاعة ينبغي الاستمرار في إرضاعهم سواء رضاعة طبيعية من لبن الأم، أو تناول الحليب الصناعي المعتاد بجرعته المعتادة.
- إذا كان لدى طفلكم شهية للطعام، فاحرصوا على تقديم أطعمة غنية بالنشويات وقليلة الدهون والمواد المهيجة، مثل الخبز المحمص الجاف، والتوست، وعصيدة الأرز أو الجزر، والبطاطس المهروسة، والموز المهروس.
- لا تُعطوا طفلكم أطعمة دهنية أو صعبة الهضم أو مسببة للغازات والانتفاخات.

متى يجب طلب المشورة الطبية؟

تواصلوا مع طبيب الأسرة أو طبيب الأطفال في الحالات التالية:

- إذا كان عمر الطفل أقل من 12 شهرًا.
- إذا استمر الإسهال لأكثر من يومين.
- إذا حدثت أكثر من 6 إلى 8 نوبات إسهال يوميًا.
- إذا كان الطفل يعاني، إضافة إلى الإسهال، من القيء.
- إذا كان الطفل يرفض شرب السوائل.

أريد أن أتعافى.
إلى أين أتوجه؟



هل عيادة طبيبك مغلقة حاليًا؟
في العادة يكفي أن تتصل بالعيادة في يوم العمل التالي.
هل أنت غير متأكد؟ اتصل بالرقم 1450، على خدمة الاستشارات الصحية عبر الهاتف.

يمكنك الاطلاع على مزيد من المعلومات والمصادر على موقع الإنترنت: www.wobinichrichtig.at

متى يجب طلب المشورة الطبية فوراً؟

إذا ظهرت على طفلكم إحدى علامات التحذير التالية:

- علامات الجفاف، مثل قلة التبول، أو الخمول وعدم التفاعل، أو فقدان النشاط والحيوية، أو البكاء دون دموع، أو العطش الشديد، أو جفاف الفم، أو فقدان الوزن
- حمى شديدة (أكثر من 39 درجة مئوية)
- دم في البراز
- آلام في البطن مع ألم ضغط شديد جداً عند لمسها

المصادر:

<https://www.gesundheit.gv.at/krankheiten/kinderkrankheiten/akuter-durchfall.html>

<https://www.gesundheit.gv.at/krankheiten/kinderkrankheiten/chronischer-durchfall.html>

<https://www.msmanuals.com/de/heim/gesundheitsprobleme-von-kindern/symptome-bei-s%C3%A4uglingen-und-kindern/durchfall-bei-kindern?query=Durchfall>

<https://www.kinderaerzte-im-netz.de/erste-hilfe/sofortmassnahmen/durchfall/>

<https://www.apotheken-umschau.de/krankheiten-symptome/symptome/durchfall-diarrhoe-ursachen-diagnose-therapie-734453.html>

<https://www.1450.wien/gesundheitsinfos/durchfall-bei-kleinkindern/>

Übersetzungsbüro EXPRESS KG: تمت الترجمة من قبل <https://www.expresstranslation.at>

أريد أن أتعافى.
إلى أين أتوجه؟



هل عيادة طبيبك مغلقة حالياً؟
في العادة يكفي أن تتصل بالعيادة في يوم العمل التالي.
هل أنت غير متأكد؟ اتصل بالرقم 1450، على خدمة الاستشارات الصحية عبر الهاتف.

يمكنك الاطلاع على مزيد من المعلومات والمصادر على موقع الإنترنت: www.wobinichrichtig.at

لا تتحمل الجهتان الشريكتان في المشروع، وهما ولاية النمسا العليا (Land OÖ) وصندوق التأمين الصحي النمساوي (ÖGK)، أي ضمان أو مسؤولية بشأن تحديث هذه المعلومات أو صحتها أو اكتمالها، ولا تنشأ أي حقوق قانونية على الإطلاق استناداً إليها. ولا يُسمح باستخدام هذه المعلومات إلا لأغراض إرشادية مجانية وغير ملزمة، إلى حين سحب هذا الإعلان.