

Boli frecvente ale copiilor

Prin „boli ale copiilor” se înțeleg bolile infecțioase de care suferă multe persoane încă din copilărie. Acestea sunt cauzate de virusuri sau bacterii extrem de contagioase. Cu toate acestea, în ciuda denumirii lor, ele pot apărea și la vârsta adultă. În prezent, există vaccinuri eficiente pentru multe boli infecțioase de acest tip. Alte boli ale copilăriei nu pot fi prevenite prin vaccinare, dar au de obicei o evoluție inofensivă și se vindecă de cele mai multe ori de la sine.



Cum vă puteți proteja cel mai bine pe dumneavoastră și pe copilul dumneavoastră împotriva infectării?

Multe boli infecțioase se transmit prin infecție prin contact cu suprafețe contaminate sau prin picături respiratorii. Prin urmare, infectarea poate fi prevenită cel mai bine prin:

- Vaccinarea conform planului de vaccinare din Austria
- Spălarea regulată a mâinilor
- Păstrarea distanței față de persoanele bolnave

Care sunt bolile infecțioase frecvente la copii pentru care nu există încă un vaccin disponibil?

Boala mână-picior-gură

- Această boală virală afectează cel mai adesea copiii cu vârsta sub 10 ani.
- Simptomele caracteristice sunt erupții cutanate sau vezicule pe palmele mâinilor, tălpile picioarelor și în gură.
- Alte simptome pot fi febra, lipsa poftei de mâncare și durerile de gât.
- În majoritatea cazurilor, însă, boala are o evoluție inofensivă și se vindecă de la sine în 7 până la 10 zile.

Febra de trei zile

- Această boală, provocată de virusurile herpetice umane, afectează în special bebelușii și copiii mici cu vârste cuprinse între 6 luni și 3 ani.
- Este caracterizată prin apariția bruscă a febrei mari (peste 39 de grade).
- Pot apărea simptome concomitente, precum o ușoară răceală, inflamația gâtului, dureri abdominale, vărsături sau diaree.
- Odată cu scăderea febrei, după aproximativ 3-5 zile, poate apărea o erupție cutanată. Aceasta dispare de obicei până în următoarea zi.
- În majoritatea cazurilor, infecția are o evoluție inofensivă și dispare de la sine după câteva zile.

Cabinetul medicului dumneavoastră de familie este închis acum?

De obicei, este suficient să sunați în următoarea zi de program.

Nu sunteți sigur? Atunci sunați la 1450, serviciul de consiliere medicală telefonică.



**SĂNĂTATE PENTRU
TOATĂ LUMEA.**
Pe cine trebuie să
contactați?

Mai multe informații și surse găsiți pe www.wobinichrichtig.at.

Eritem infecțios

- Această infecție virală apare în principal la copiii cu vârste cuprinse între 5 și 15 ani.
- Boala trece adesea neobservată sau se manifestă ca o ușoară răceală, cu febră, dureri de cap și stare de rău.
- La aproximativ o cincime dintre cei afectați apare o erupție cutanată caracteristică. Aceasta se manifestă prin roșeață în formă de fluturi pe obraji sau leziuni cutanate roșii în formă de inele pe umeri, brațe, coapse și fese.
- După 7 până la 10 zile, această erupție cutanată dispare, de obicei, iar boala se vindecă de la sine.
- **ATENȚIE:** La femeile însărcinate, boala poate pune în pericol viața fătului!

Ce puteți face pentru a ameliora simptomele copilului dumneavoastră?

- Copilul dumneavoastră nu trebuie să facă eforturi excesive și ar trebui să stea la pat pe cât posibil.
- Copilul dumneavoastră trebuie să bea suficiente lichide, în special apă sau ceai neîndulcit (aprox. 50-80 de mililitri per kilogram de greutate corporală pe zi).
- În cazul apariției unor vezicule în gură, băuturile reci și iaurtul sunt de ajutor; evitați băuturile acide, precum sucurile de fructe, precum și mâncărurile picante și fierbinți.
- În cazul pielii aspre și descuamate în timpul fazei de vindecare a erupțiilor cutanate, produsele de îngrijire a pielii adecvate pentru copii pot fi de ajutor.
- În cazul durerilor de gât puternice, următoarele sfaturi suplimentare vă pot ajuta **consultați „Dureri de gât la adulți și copii”**
- În caz de vărsături sau diaree, vă pot fi de ajutor următoarele sfaturi suplimentare **consultați „Vărsături la copiii mici”, LINK „Diaree (NOU)”**
- În cazul febrei mari, următoarele sfaturi suplimentare vă pot fi de ajutor **consultați „Febra la copii”**
- Medicamentele analgezice sau antipiretice pot fi de ajutor, dar trebuie administrate ÎNTOTDEAUNA numai după consultarea medicului de familie sau a medicului pediatru.

Când trebuie solicitat sfatul unui medic?

Adresați-vă medicului de familie sau medicului pediatru în următoarele situații:

- În cazul sugarilor în primele luni de viață sau al copiilor cu afecțiuni preexistente
- Dacă simptomele nu se ameliorează după câteva zile.
- Dacă sunteți însărcinată și ați intrat în contact cu persoane infectate, în special în cazul **eritemului infecțios**.

Când trebuie solicitat imediat sfatul unui medic?

Solicitați imediat asistență medicală:

- Dacă copilul dumneavoastră refuză să mănânce sau să bea lichide.
- În cazul semnelor de deshidratare.
- Dacă copilul dumneavoastră are convulsii febrile.

Cabinetul medicului dumneavoastră de familie este închis acum?

De obicei, este suficient să sunați în următoarea zi de program.

Nu sunteți sigur? Atunci sunați la 1450, serviciul de consiliere medicală telefonică.

Mai multe informații și surse găsiți pe www.wobinichrichtig.at.



SĂNĂTATE PENTRU
TOATĂ LUMEA.
Pe cine trebuie să
contactați?

Surse:

<https://www.gesundheit.gv.at/krankheiten/kinderkrankheiten.html>

<https://www.infektionsschutz.de>

<https://www.nhs.uk/conditions>,

<https://www.msmanuals.com/de/heim/gesundheitsprobleme-von-kindern/h%C3%A4ufige-virusinfektionen-bei-s%C3%A4uglingen-und-kindern>

Tradus de Übersetzungsbüro Express KG: <https://www.expresstranslation.at>

Cabinetul medicului dumneavoastră de familie este închis acum?

De obicei, este suficient să sunați în următoarea zi de program.

Nu sunteți sigur? Atunci sunați la 1450, serviciul de consiliere medicală telefonică.

Mai multe informații și surse găsiți pe www.wobinichrichtig.at.



**SĂNĂTATE PENTRU
TOATĂ LUMEA.**
Pe cine trebuie să
contactați?