

Diareea

la copii



Diareea este o problemă foarte răspândită la copii. În cazul diareii acute, scaunul devine brusc mai lichid și se elimină mai des decât de obicei (ca orientare: mai mult de trei scaune lichide pe zi sau cu cel puțin două scaune mai mult pe zi decât în mod obișnuit). Cel mai frecvent, aceasta este cauzată de infecții virale sau bacteriene, precum și de intoleranțe alimentare. În cazul diareii, copilul pierde o cantitate excesivă de apă, minerale valoroase și electroliți. Dacă pierderea de lichide nu poate fi compensată prin consumul de lichide, există riscul de deshidratare.

Sugarii și copiii mici cu vârsta de până la 2 ani sunt cei mai expuși riscului și, prin urmare, au o nevoie mai mare de lichide.

Ce puteți face pentru a ameliora diareea copilului dumneavoastră?

- Oferiți-i copilului dumneavoastră suficiente lichide, de preferință ceai de mușețel, răcit la temperatura camerei.
- Pentru a restabili echilibrul electrolitic, în farmacii sunt disponibile amestecuri de electroliți gata preparate (care pot fi utilizate doar pe termen scurt).
- Sugarii alăptați la sân trebuie să continue să primească lapte matern sau să bea formula obișnuită din biberon, în doza obișnuită.
- Dacă copilul dumneavoastră are poftă de mâncare, asigurați-vă că îi oferiți alimente bogate în amidon și sărace în grăsimi și substanțe iritante, de ex. pesmeți, pâine prăjită, terci de orez sau de morcovi, piure de cartofi, piure de banane.
- Nu dați copilului dumneavoastră alimente și preparate grase, greu digerabile sau care provoacă balonare.

Cabinetul medicului dumneavoastră de familie este închis acum?

De obicei, este suficient să sunați în următoarea zi de program.

Nu sunteți sigur? Atunci sunați la 1450, serviciul de consiliere medicală telefonică.



**SĂNĂTATE PENTRU
TOATĂ LUMEA.**
Pe cine trebuie să
contactați?

Mai multe informații și surse găsiți pe www.wobinichrichtig.at.

Când trebuie solicitat sfatul unui medic?

Adresați-vă medicului de familie sau medicului pediatrului în următoarele situații:

- Dacă copilul are sub 12 luni.
- Dacă diareea durează mai mult de 2 zile.
- Dacă se înregistrează mai mult de 6-8 episoade de diaree pe zi.
- Dacă, pe lângă diaree, copilul vomită.
- Dacă copilul refuză să bea lichide.

Când trebuie solicitat imediat sfatul unui medic?

Dacă copilul dumneavoastră prezintă unul dintre următoarele semne de alarmă:

- Semne de deshidratare, de ex. scăderea cantității de urină, apatie sau lipsă de energie, plâns fără lacrimi, sete extremă, gură uscată și scădere în greutate
- Febră mare (peste 39 de grade)
- Sânge în scaun
- Dureri abdominale și durere extremă la atingere

Surse:

<https://www.gesundheit.gv.at/krankheiten/kinderkrankheiten/akuter-durchfall.html>

<https://www.gesundheit.gv.at/krankheiten/kinderkrankheiten/chronischer-durchfall.html>

<https://www.msdmanuals.com/de/heim/gesundheitsprobleme-von-kindern/symptome-bei-s%C3%A4uglingen-und-kindern/durchfall-bei-kindern?query=Durchfall>

<https://www.kinderaerzte-im-netz.de/erste-hilfe/sofortmassnahmen/durchfall/>

<https://www.apotheken-umschau.de/krankheiten-symptome/symptome/durchfall-diarrhoe-ursachen-diagnose-therapie-734453.html>

<https://www.1450.wien/gesundheitsinfos/durchfall-bei-kleinkindern/>

Tradus de Übersetzungsbüro Express KG: <https://www.expresstranslation.at>

Cabinetul medicului dumneavoastră de familie este închis acum?

De obicei, este suficient să sunați în următoarea zi de program.

Nu sunteți sigur? Atunci sunați la 1450, serviciul de consiliere medicală telefonică.

Mai multe informații și surse găsiți pe www.wobinichrichtig.at.



**SĂNĂTATE PENTRU
TOATĂ LUMEA.**
Pe cine trebuie să
contactați?