

Sıkça görülen çocuk hastalıkları

Çocuk hastalıkları, birçok insanın daha çocukluk döneminde geçirdiği bulaşıcı hastalıklardır. Bu hastalıklar, son derece bulaşıcı virüsler veya bakteriler ile meydana gelir. Ancak adlarına rağmen yalnızca çocuklarda görülmez; yetişkinlik döneminde de ortaya çıkabilirler. Bu tür bulaşıcı hastalıkların birçoğuna karşı günümüzde etkili aşılar mevcuttur. Diğer çocuk hastalıkları ise aşı ile önlenemese de genellikle hafif seyreder ve çoğu zaman kendiliğinden iyileşir.



Kendinizi ve çocuğunuzu en iyi şekilde bulaşıcı hastalıklardan koruyabilirsiniz?

Birçok bulaşıcı hastalık, temas yoluyla bulaşma veya damlacık enfeksiyonu yoluyla yayılır. Bu nedenle enfeksiyondan korunmanın en etkili yolları şunlardır:

- Avusturya aşı takvimine uygun olarak aşı koruması
- Elleri düzenli olarak yıkamak
- Hasta kişilerle araya mesafe koymak ve yakın temastan kaçınmak

Çocuklarda sık görülen ve aşısı bulunmayan enfeksiyon hastalıkları nelerdir?

EI-Ayak-Ağız Hastalığı

- Bu viral hastalık, en sık 10 yaşın altındaki çocuklarda görülür.
- Avuç içlerinde, ayak tabanlarında ve ağız içinde döküntü veya kabarcıklar görülmesi tipiktir.
- Diğer belirtiler arasında ateş, iştahsızlık ve boğaz ağrısı olabilir.
- Ancak hastalık çoğu durumda hafif seyreder ve 7 ile 10 gün içinde kendiliğinden iyileşir.

Üç Gün Ateşi

- Bu hastalık, insan herpes virüsleri tarafından tetiklenir ve özellikle 6 ay ile 3 yaş arasındaki bebek ve küçük çocukları etkiler.
- Hastalığın tipik özelliği, ani başlayan yüksek ateştir (39 °C'nin üzerinde).
- Ateşe eşlik eden belirtiler arasında hafif nezle, boğaz iltihabı, karın ağrısı, kusma veya ishal görülebilir.
- Yaklaşık 3 ila 5 gün sonra ateş düştüğünde, ciltte bir döküntü ortaya çıkabilir. Bu döküntü genellikle ertesi gün kaybolur.
- Enfeksiyon çoğu durumda hafif seyreder ve birkaç gün içinde kendiliğinden iyileşir.

Aile hekiminizin muayenehanesi kapalı mı?

Genelde bir sonraki muayene gününde aramanız yeterli olacaktır.

Emin değil misiniz? O zaman telefonla sağlık danışma hattı 1450'yi arayın.

Daha fazla bilgi ve kaynak için: www.wobinichrichtig.at adresini ziyaret edebilirsiniz.

İYİLEŞMEK ÇİN.
Nereye itmeliyim?

Beşinci Hastalık (Parvovirüs B19 Enfeksiyonu)

- Bu viral enfeksiyon, çoğunlukla 5 ile 15 yaş arasındaki çocuklarda görülür.
- Hastalık fark edilmeyecek kadar hafif geçirilebilir veya ateş, baş ağrısı ve halsizlik gibi belirtilerle hafif bir grip enfeksiyonu şeklinde seyreder.
- Hastaların yaklaşık beşte birinde karakteristik bir cilt döküntüsü ortaya çıkar. Bu döküntü, yanaklarda kelebek şeklinde kızarıklıklar veya omuzlarda, üst kollarda, uyluklarda ve kalçalarda ise halka şeklinde kırmızı deri değişiklikleri şeklinde görülebilir
- Bu döküntü genellikle 7–10 gün içinde solar ve hastalık kendiliğinden iyileşir.
- **DİKKAT:** Hastalık, hamile kadınlarda anne karnındaki bebek için hayati tehlike oluşturabilir!

Çocuğunuzun belirtilerini hafifletmek için neler yapabilirsiniz?

- Çocuğunuz kendini fazla yormamalı ve mümkün olduğunca yatak istirahati etmelidir.
- Çocuğunuzun yeterli miktarda sıvı tüketmesine dikkat edin, tercihen su veya şekersiz çay (günde yaklaşık vücut ağırlığının her kilogramı için 50–80 ml sıvı).
- Ağız içinde kabarcıklar varsa, soğuk içecekler ve yoğurt rahatlatıcı olabilir. Meyve suları gibi asitli içeceklerden, ayrıca sıcak ve baharatlı yiyeceklerden kaçınılmalıdır.
- Döküntülerin iyileşme döneminde ortaya çıkabilen kuru ve pul pul olan cilt için çocuklara uygun cilt bakım ürünleri kullanılabilir.
- Şiddetli boğaz ağrılarında, şu ek öneriler yardımcı olabilir; **bakınız: “Yetişkinler ve çocuklarda boğaz ağrısı”**
- Kusma veya ishal durumunda, şu ek öneriler yardımcı olabilir; **bakınız: “Küçük çocuklarda kusma”, Bağlantı adresi “İshal (YENİ)”**
- Yüksek ateş durumunda, şu ek öneriler yardımcı olabilir; **bakınız: “Çocuklarda ateş”**
- Ağrı kesici veya ateş düşürücü ilaçlar yardımcı olabilir; ancak bu ilaçlar HER ZAMAN aile hekiminize veya çocuk doktorunuza danışıldıktan sonra verilmelidir.

Ne zaman doktora başvurmalıyım?

Aşağıdaki durumlarda lütfen aile hekiminize veya çocuk doktoruna başvurunuz

- Yaşamının ilk aylarındaki bebeklerde veya kronik hastalığı bulunan çocuklarda.
- Belirtiler birkaç gün içinde düzelmezse veya kötüleşirse.
- Hamileyseniz ve enfekte bir kişiyle temas ettiyseniz; özellikle **Beşinci Hastalık** söz konusuysa.

Aile hekiminizin muayenehanesi kapalı mı?

Genelde bir sonraki muayene gününde aramanız yeterli olacaktır.

Emin değil misiniz? O zaman telefonla sağlık danışma hattı 1450’yi arayın.

Daha fazla bilgi ve kaynak için: www.wobinichrichtig.at adresini ziyaret edebilirsiniz.

İYİLEŞMEK ÇİN.
Nereye itmeliyim?

Ne zaman acilen tıbbi destek almalıyım?

Aşağıdaki durumlarda derhal tıbbi yardım alınız:

- Çocuğunuz sıvı veya gıda alımını reddediyorsa
- Dehidrasyon belirtileri varsa
- Çocuğunuz ateşli havale geçiriyorsa

Kaynaklar:

<https://www.gesundheit.gv.at/krankheiten/kinderkrankheiten.html>

<https://www.infektionsschutz.de>

<https://www.nhs.uk/conditions>,

<https://www.msdmanuals.com/de/heim/gesundheitsprobleme-von-kindern/h%C3%A4ufige-virusinfektionen-bei-s%C3%A4uglingen-und-kindern>

Übersetzungsbüro Express KG tarafından çevrilmiştir: <https://www.expresstranslation.at>

Aile hekiminizin muayenehanesi kapalı mı?

Genelde bir sonraki muayene gününde aramanız yeterli olacaktır.

Emin değil misiniz? O zaman telefonla sağlık danışma hattı 1450'yi arayın.

Daha fazla bilgi ve kaynak için: www.wobinichrichtig.at adresini ziyaret edebilirsiniz.

İYİLEŞMEK ÇİN.
Nereye itmeliyim?