

Çocuklarda İshal



İshal, çocuklarda çok yaygın görülen bir sorundur. Akut ishal durumunda dışkı aniden normalden daha sulu hale gelir ve daha sık dışkılama görülür. (Kriter: günde üçten fazla sulu dışkı ya da çocuğun normaline göre günde en az iki kez daha fazla dışkılama). İshalin en sık nedenleri virüs veya bakterilerin yol açtığı enfeksiyonlar ile gıda intoleranslarıdır. İshal sırasında çocuk aşırı miktarda su, değerli mineraller ve elektrolitler kaybeder. Bu kayıp yeterli sıvı alımıyla telafi edilemezse, dehidrasyon (vücudun susuz kalması) riski ortaya çıkar.

Bebekler ve 2 yaşına kadar olan küçük çocuklar bu durumdan en fazla etkilenebilir riski taşıyan gruptur; bu nedenle onların sıvı ihtiyacı da daha yüksektir.

Çocuğunuzun ishalini hafifletmek için ne yapabilirsiniz?

- Çocuğunuza yeterli miktarda sıvı içirin, tercihen oda sıcaklığına soğutulmuş papatya çayı.
- Elektrolit dengesini sağlamak amacıyla, eczanelerde hazır elektrolit karışımları bulunmaktadır (yalnızca kısa süreli kullanılmalıdır).
- Anne sütü alan bebekler, emzirilmeye devam edilmelidir. Mama ile beslenen bebeklere ise alışık oldukları mama, normal miktarda verilmeye devam edilmelidir.
- Çocuğunuzun iştahı varsa, nişasta açısından zengin, yağ ve tahriş edici maddeler bakımından düşük bir beslenme vermeye özen gösterin. Örneğin: peksimet (Zwieback), tost ekmeği, pirinç lapası, havuç püresi, patates püresi veya ezilmiş muz.
- Çocuğunuza yağlı, sindirimi zor veya gaz yapıcı yiyecek ve yemekler vermeyin.

Ne zaman doktora başvurmalıyım?

Aşağıdaki durumlarda lütfen aile hekiminize veya çocuk doktoruna başvurunuz

- Çocuğunuz 12 aydan küçük ise
- İshal 2 günden fazla devam ediyorsa
- Günde 6 ile 8 dışkılamadan fazla oluyorsa
- Çocuğun ishal yanında kusması da varsa
- Çocuk sıvı almayı reddediyorsa

Aile hekiminizin muayenehanesi kapalı mı?

Genelde bir sonraki muayene gününde aramanız yeterli olacaktır.

Emin değil misiniz? O zaman telefonla sağlık danışma hattı 1450'yi arayın.

Daha fazla bilgi ve kaynak için: www.wobinichrichtig.at adresini ziyaret edebilirsiniz.

İYİLEŞMEK ÇİN.
Nereye itmeliyim?

Ne zaman acilen tıbbi destek almalıyım?

Çocuğunuzda aşağıdaki alarm semptomlarından birini görüyorsanız:

- Susuz kalma (dehidrasyon) belirtileri; idrar çıkışının azalması, ilgisizlik veya halsizlik, gözyaşı olmadan ağlama, aşırı susuzluk hissi, ağız kuruluğu ve kilo kaybı gibi belirtiler
- Yüksek ateş (39 °C'nin üzerinde)
- Dışkıda kan görülmesi
- Karın ağrısı ve karına dokunulduğunda şiddetli hassasiyet oluşması
- Dışkıda kan varsa
- Yüksek ateş (38,5 dereceden fazla) varsa
- Şiddetli karın ağrısı ve batın hassasiyeti varsa

Kaynaklar:

<https://www.gesundheit.gv.at/krankheiten/kinderkrankheiten/akuter-durchfall.html>

<https://www.gesundheit.gv.at/krankheiten/kinderkrankheiten/chronischer-durchfall.html>

<https://www.msmanuals.com/de/heim/gesundheitsprobleme-von-kindern/symptome-bei-s%C3%A4uglingen-und-kindern/durchfall-bei-kindern?query=Durchfall>

<https://www.kinderaerzte-im-netz.de/erste-hilfe/sofortmassnahmen/durchfall/>

<https://www.apotheken-umschau.de/krankheiten-symptome/symptome/durchfall-diarrhoe-ursachen-diagnose-therapie-734453.html>

<https://www.1450.wien/gesundheitsinfos/durchfall-bei-kleinkindern/>

Übersetzungsbüro Express KG tarafından çevrilmiştir: <https://www.expresstranslation.at>

Aile hekiminizin muayenehanesi kapalı mı?

Genelde bir sonraki muayene gününde aramanız yeterli olacaktır.

Emin değil misiniz? O zaman telefonla sağlık danışma hattı 1450'yi arayın.

Daha fazla bilgi ve kaynak için: www.wobinichrichtig.at adresini ziyaret edebilirsiniz.

İYİLEŞMEK ÇİN.
Nereye itmeliyim?