

Uobičajene dečje bolesti

Pod pojmom dečje bolesti podrazumevaju se zarazne bolesti od kojih mnogi ljudi obole već u detinjstvu. Uzrokuju ih veoma zarazni virusi ili bakterije. Uprkos nazivu, one se mogu javiti i u odraslom dobu. Za mnoge od ovih infektivnih bolesti danas postoje efikasne vakcine. Druge dečje bolesti ne mogu se sprečiti vakcinacijom, ali u pravilu protiču blago i najčešće prolaze same od sebe.



Kako najbolje možete zaštititi sebe i svoje dete od infekcije?

Mnoge zarazne bolesti se prenose kontaktom ili kapljičnim putem. Infekcija se stoga najbolje može sprečiti:

- Zaštitom vakcinacijom u skladu s austrijskim kalendarom vakcinacije
- Redovnim pranjem ruku
- Održavanjem udaljenosti od bolesnih osoba

Koje su česte zarazne bolesti kod dece protiv kojih ne postoji vakcina?

Bolest šaka, stopala i usta

- Ova virusna bolest najčešće pogađa decu mlađu od 10 godina.
- Karakteriše je osip ili plikovi na dlanovima, tabanima i u ustima.
- Dodatni simptomi mogu biti povišena telesna temperatura, gubitak apetita i bol u grlu.
- U većini slučajeva bolest ima blag tok i prolazi sama od sebe u roku od 7 do 10 dana.

Trodnevna groznica

- Ova bolest, koju izazivaju ljudski herpesvirusi, najčešće pogađa bebe i malu decu uzrasta od 6 meseci do 3 godine.
- Karakteriše je iznenadna pojava visoke temperature (preko 39 stepeni).
- Prateći simptomi mogu biti blaga kijavica, upala grla, bolovi u stomaku, povraćanje ili dijareja.
- Kako temperatura opada nakon oko 3 do 5 dana, može se pojaviti osip na koži. On obično nestaje do sledećeg dana.
- U većini slučajeva infekcija ima blag tok i prolazi sama od sebe nakon nekoliko dana.

Da li je ordinacija Vašeg lekara opšte prakse upravo zatvorena?

Po pravilu, dovoljno je da pozovete sledećeg dana kada je ordinacija otvorena.

Niste sigurni? Onda pozovite 1450, telefonsku službu za zdravstveno savetovanje.

Više informacija i izvora možete pronaći na

www.wobinichrichtig.at.



OZDRAVITI.
Gde sam na pravom mestu?

Peta bolest

- Ova virusna infekcija prvenstveno pogađa decu uzrasta od 5 do 15 godina.
- Bolest često prolazi neprimećeno ili se manifestuje kao blaga infekcija slična gripu s povišenom temperaturom, glavoboljom i opštom slabošću.
- Oko jedne petine obolelih razvija karakterističan osip. Ovo se manifestuje kao crvenilo u obliku leptira na obrazima ili prstenastim crvenim promenama na koži ramena, nadlaktica, butina i zadnjice.
- Osip obično blede nakon 7 do 10 dana, a bolest prolazi sama od sebe.
- **PAŽNJA:** Kod trudnica, bolest može biti opasna po život nerođenog deteta!

Šta možete učiniti da ublažite simptome kod svog deteta?

- Vaše dete ne bi trebalo da se previše napreže i trebalo bi da što više miruje u krevetu.
- Pobrinite se da vaše dete pije dovoljno tečnosti, pre svega vode ili nezaslađenog čaja (oko 50–80 mililitara po kilogramu telesne težine dnevno).
- Kod plikova u ustima, hladni napici i jogurt mogu pomoći, izbegavajte kisela pića, kao što su voćni sokovi, kao i vruću ili začinjenu hranu.
- Proizvodi za negu kože pogodni za decu mogu pomoći kod grube ili perutave kože tokom faze oporavka od osipa.
- Kod jakih bolova u grlu, sledeći saveti mogu pomoći; *pogledajte „Bol u grlu kod odraslih i dece“*
- Kod povraćanja ili dijareje, sledeći saveti mogu pomoći; *pogledajte „Povraćanje kod male dece“, pogledajte „Dijareja (NOVO)“*
- Kod visoke temperature, sledeći saveti mogu pomoći; *pogledajte „Visoka temperatura kod dece“*
- Lekovi protiv bolova ili lekovi za snižavanje temperature mogu pomoći, ali ih UVEK treba davati samo nakon konsultacije sa vašom lekarkom/vašim lekarom opšte prakse ili pedijatricom/-om.

Kada treba potražiti medicinski savet?

Konsultujte lekarku/-a opšte prakse ili pedijatricu/-a u sledećim slučajevima:

- Kod beba u prvih nekoliko meseci života ili dece s osnovnim bolestima
- Ako se tegobe nakon nekoliko dana ne poboljšaju.
- Ako ste trudni i bili ste u kontaktu sa zaraženim osobama, posebno kod pete bolesti.

Kada treba odmah potražiti medicinski savet?

Odmah potražite medicinsku pomoć:

- Ako vaše dete odbija hranu ili tečnost.
- Ako postoje znakovi dehidracije.
- Ako vaše dete ima febrilne konvulzije.

Da li je ordinacija Vašeg lekara opšte prakse upravo zatvorena?

Po pravilu, dovoljno je da pozovete sledećeg dana kada je ordinacija otvorena.

Niste sigurni? Onda pozovite 1450, telefonsku službu za zdravstveno savetovanje.

Više informacija i izvora možete pronaći na

www.wobinichrichtig.at.



OZDRAVITI.
Gde sam na pravom mestu?

Izvori:

<https://www.gesundheit.gv.at/krankheiten/kinderkrankheiten.html>

<https://www.infektionsschutz.de>

<https://www.nhs.uk/conditions>,

<https://www.msmanuals.com/de/heim/gesundheitsprobleme-von-kindern/h%C3%A4ufige-virusinfektionen-bei-s%C3%A4uglingen-und-kindern>

Prevod je uradio Übersetzungsbüro EXPRESS KG: <https://www.expresstranslation.at>

Da li je ordinacija Vašeg lekara opšte prakse upravo zatvorena?

Po pravilu, dovoljno je da pozovete sledećeg dana kada je ordinacija otvorena.

Niste sigurni? Onda pozovite 1450, telefonsku službu za zdravstveno savetovanje.

Više informacija i izvora možete pronaći na

www.wobinichrichtig.at.



OZDRAVITI.
Gde sam na pravom mestu?