

Dijareja

kod dece



Dijareja je veoma čest problem kod dece. U slučajevima akutne dijareje, stolica iznenada postaje tečnija i izbacuje se češće nego obično (orijentaciona vrednost: više od tri retke stolice dnevno ili najmanje dve stolice više dnevno nego što je uobičajeno). Najčešće je uzrokovana virusnim ili bakterijskim infekcijama ili intolerancijom na hranu. Kada dete ima dijareju, gubi prekomerne količine vode, vredne minerale i elektrolite. Ako se ovaj gubitak ne može nadoknaditi unosom tečnosti, postoji rizik od dehidratizacije (isušivanje organizma).

Odojčad i mala deca do 2 godine su najugroženija i zbog toga imaju i veće potrebe za tečnošću.

Šta možete učiniti da ublažite dijareju kod svog deteta?

- Dajte svom detetu da pije dovoljno tečnosti, najbolje čaj od kamilice ohlađen na sobnu temperaturu.
- Za nadoknadu elektrolita mogu se koristiti gotove mešavine elektrolita dostupne u apotekama (smeju se koristiti samo kratkotrajno).
- Bebe, koje se doje, treba da nastavte da dobijaju majčino mleko, dok bebe, koje se hrane formulom, treba da nastavte da piju svoju uobičajenu formulu standardne koncentracije.
- Ako vaše dete ima apetit, ponudite mu ishranu bogatu skrobom, ali s malo masti i nadražujućih supstanci, kao što su npr. dvopek, tost, pire od pirinča ili šargarepe, pire krompir ili izgnječene banane.
- Nemojte davati svom detetu masnu, teško svarljivu ili nadimajuću hranu i jela.

Kada treba potražiti medicinski savet?

Konsultujte lekarku/-ra opšte prakse ili pedijatricu/-a u sledećim slučajevima:

- Ako je dete mlađe od 12 meseci.
- Ako dijareja traje duže od 2 dana.
- Ako postoji više od 6 do 8 epizoda dijareje dnevno.
- Ako dete osim što ima dijareju i povraća.
- Ako dete odbija da pije.

Da li je ordinacija Vašeg lekara opšte prakse upravo zatvorena?

Po pravilu, dovoljno je da pozovete sledećeg dana kada je ordinacija otvorena.

Niste sigurni? Onda pozovite 1450, telefonsku službu za zdravstveno savetovanje.

Više informacija i izvora možete pronaći na

www.wobinichrichtig.at.



OZDRAVITI.
Gde sam na pravom mestu?

Kada treba odmah potražiti medicinski savet?

Ako vaše dete pokazuje bilo koji od sledećih znakova upozorenja:

- Znaci dehidracije (gubitak tečnosti), npr. smanjeno mokrenje, apatija ili letargija, plač bez suza, ekstremna žeđ, suva usta i gubitak težine
- Visoka temperatura (preko 39 stepeni)
- Krv u stolici
- Bol u stomaku i ekstremna osetljivost na dodir

Izvori:

<https://www.gesundheit.gv.at/krankheiten/kinderkrankheiten/akuter-durchfall.html>

<https://www.gesundheit.gv.at/krankheiten/kinderkrankheiten/chronischer-durchfall.html>

<https://www.msdmanuals.com/de/heim/gesundheitsprobleme-von-kindern/symptome-bei-s%C3%A4uglingen-und-kindern/durchfall-bei-kindern?query=Durchfall>

<https://www.kinderaerzte-im-netz.de/erste-hilfe/sofortmassnahmen/durchfall/>

<https://www.apotheken-umschau.de/krankheiten-symptome/symptome/durchfall-diarrhoe-ursachen-diagnose-therapie-734453.html>

<https://www.1450.wien/gesundheitsinfos/durchfall-bei-kleinkindern/>

Prevod je uradio Übersetzungsbüro EXPRESS KG: <https://www.expresstranslation.at>

Da li je ordinacija Vašeg lekara opšte prakse upravo zatvorena?

Po pravilu, dovoljno je da pozovete sledećeg dana kada je ordinacija otvorena.

Niste sigurni? Onda pozovite 1450, telefonsku službu za zdravstveno savetovanje.

Više informacija i izvora možete pronaći na

www.wobinichrichtig.at.



OZDRAVITI.
Gde sam na
pravom mestu?