

Распространенные детские болезни



Детскими болезнями обозначают инфекционные заболевания, которые многие люди переносят уже в детском возрасте. Их вызывают высокозаразные вирусы или бактерии. Несмотря на название, эти болезни могут возникать и во взрослом возрасте. Против многих инфекционных заболеваний сегодня существуют эффективные вакцины. Другие детские болезни хоть и нельзя предотвратить с помощью прививки, однако обычно протекают легко и проходят в большинстве случаев самостоятельно.

Как лучше всего защитить себя и ребенка от заражения?

Многие инфекционные заболевания передаются контактно-бытовым или воздушно-капельным путем. Лучшие меры профилактики заражения:

- Вакцинация согласно австрийскому календарю прививок
- Регулярное мытье рук
- Соблюдение дистанции с заболевшими людьми

Какие существуют распространенные инфекционные заболевания у детей, против которых нет доступной вакцины?

Болезнь «рука-нога-рот»

- Это вирусное заболевание чаще всего поражает детей младше 10 лет.
- Характерные признаки — сыпь или пузырьки на ладонях, подошвах и во рту.
- Другими симптомами могут быть лихорадка, потеря аппетита и боль в горле.
- В большинстве случаев болезнь протекает легко и проходит самостоятельно в течение 7—10 дней.

Трехдневная лихорадка

- Это заболевание, вызываемое вирусами герпеса человека, чаще всего встречается у младенцев и детей раннего возраста от 6 месяцев до 3 лет.
- Характерным признаком является внезапное появление высокой температуры (выше 39 градусов).
- Сопутствующими могут быть такие симптомы, как легкий насморк, воспаление горла, боли в животе, рвота или диарея.
- При снижении температуры через примерно 3—5 дней может появиться кожная сыпь. Она обычно исчезает уже к следующему дню.
- В большинстве случаев инфекция протекает легко и проходит самостоятельно через несколько дней.

Практика вашего семейного врача сейчас закрыта?

Как правило, достаточно позвонить в следующий приемный день.

Вы не уверены в этом? Тогда позвоните по номеру 1450 — в телефонную службу медицинских консультаций.



ВЫЗДОРОВЕТЬ.
Куда обратиться?

Дополнительную информацию и источники вы найдете на сайте www.wobinichrichtig.at.

Инфекционная эритема

- Эта вирусная инфекция в основном встречается у детей в возрасте от 5 до 15 лет.
- Заболевание часто протекает незаметно или как легкая гриппоподобная инфекция с температурой, головной болью и недомоганием.
- Примерно у одной пятой заболевших появляется характерная кожная сыпь. Она проявляется в виде «бабочкообразного» покраснения на щеках или кольцевидных красных высыпаний на плечах, верхних частях рук, бедрах и ягодицах.
- Через 7—10 дней эта сыпь обычно бледнеет, и заболевание проходит самостоятельно.
- **ВНИМАНИЕ:** У беременных заболевание может быть опасным для жизни будущего ребенка!

Что можно сделать, чтобы облегчить симптомы у ребенка?

- Ребенку не следует перенапрягаться, желательно соблюдать постельный режим.
- Ребенок должен получать достаточное количество жидкости, прежде всего воду или несладкий чай (примерно 50–80 мл на килограмм массы тела в день).
- При пузырьках во рту помогают прохладные напитки и йогурт. Следует избегать кислых напитков, например, фруктовых соков, а также горячей и острой пищи.
- При сухой и шелушащейся коже в период заживления сыпи могут помочь подходящие для детей средства ухода за кожей.
- При сильной боли в горле помогут следующие дополнительные рекомендации *смотрите «Боль в горле у взрослых и детей»*
- При рвоте или диарее помогут следующие дополнительные рекомендации *смотрите «Рвота у маленьких детей», смотрите «Диарея (НОВОЕ)»*
- При высокой температуре помогут следующие дополнительные рекомендации *смотрите «Лихорадка у детей»*
- Обезболивающие или жаропонижающие препараты могут помочь, но их ВСЕГДА следует давать только после консультации с семейным врачом или педиатром.

Когда следует обратиться за медицинской помощью?

Обратитесь к семейному врачу или педиатру в следующих случаях:

- У младенцев первых месяцев жизни или у детей с хроническими заболеваниями
- Если симптомы не улучшаются в течение нескольких дней.
- Если вы беременны и имели контакт с инфицированными людьми, особенно при парвовирусной инфекции.

Когда следует немедленно обратиться за медицинской помощью?

Немедленно обратитесь за медицинской помощью:

- Если ребенок отказывается от еды или жидкости.
- При признаках обезвоживания.
- Если у ребенка судороги на фоне высокой температуры.

Практика вашего семейного врача сейчас закрыта?

Как правило, достаточно позвонить в следующий приемный день.

Вы не уверены в этом? Тогда позвоните по номеру 1450 — в телефонную службу медицинских консультаций.



ВЫЗДОРОВЕТЬ.
Куда обратиться?

Дополнительную информацию и источники вы найдете на сайте www.wobinichrichtig.at.

Источники:

<https://www.gesundheit.gv.at/krankheiten/kinderkrankheiten.html>

<https://www.infektionsschutz.de>

https://www.nhs.uk/conditions_

<https://www.msmanuals.com/de/heim/gesundheitsprobleme-von-kindern/h%C3%A4ufige-virusinfektionen-bei-s%C3%A4uglingen-und-kindern>

Перевод выполнен Übersetzungsbüro EXPRESS KG: <https://www.expresstranslation.at>

Практика вашего семейного врача сейчас закрыта?

Как правило, достаточно позвонить в следующий приемный день.

Вы не уверены в этом? Тогда позвоните по номеру 1450 — в телефонную службу медицинских консультаций.

Дополнительную информацию и источники вы найдете на сайте www.wobinichrichtig.at.



ВЫЗДОРОВЕТЬ.
Куда обратиться?