

Диарея у детей



Диарея — очень распространенная проблема у детей. При острой диарее стул внезапно становится более жидким и происходит чаще, чем обычно (ориентировочно: более трех эпизодов жидкого стула в день или как минимум на два эпизода больше в день по сравнению с обычным количеством). Чаще всего причиной являются инфекции, вызванные вирусами или бактериями, а также непереносимость некоторых продуктов питания. При диарее ребенок теряет чрезмерное количество воды, а также важные минералы и электролиты. Если потеря не восполняется достаточным потреблением жидкости, существует риск развития дегидратации (обезвоживания).

Младенцы и дети до 2 лет находятся в группе наибольшего риска, поэтому их потребность в жидкости особенно высока.

Что можно сделать, чтобы облегчить диарею у ребенка?

- Давайте ребенку достаточное количество жидкости, лучше всего ромашковый чай, охлажденный до комнатной температуры.
- Для восполнения электролитов в аптеках можно приобрести готовые электролитные растворы (их следует применять только в течение короткого времени).
- Младенцы, находящиеся на грудном вскармливании, должны продолжать получать грудное молоко, на искусственном вскармливании следует давать обычную молочную смесь в привычном количестве.
- Если у ребенка есть аппетит, рекомендуется пища, богатая крахмалом и с низким содержанием жира и раздражающих веществ, например, сухари, тосты, рисовая или морковная каша, картофельное пюре, банановое пюре.
- Не давайте ребенку жирную, тяжелую для переваривания пищу, а также продукты и блюда, вызывающие повышенное газообразование.

Практика вашего семейного врача сейчас закрыта?

Как правило, достаточно позвонить в следующий приемный день.

Вы не уверены в этом? Тогда позвоните по номеру 1450 — в телефонную службу медицинских консультаций.



Дополнительную информацию и источники вы найдете на сайте www.wobinichrichtig.at.

ВЫЗДОРОВЕТЬ.
Куда обратиться?

Когда следует обратиться за медицинской помощью?

Обратитесь к семейному врачу или педиатру в следующих случаях:

- Если ребенку меньше 12 месяцев.
- Если диарея продолжается более 2 дней.
- Если происходит более 6—8 эпизодов диареи в день.
- Если у ребенка, помимо диареи, возникает рвота.
- Если ребенок отказывается пить.
-

Когда следует немедленно обратиться за медицинской помощью?

Если у вашего ребенка наблюдается один из следующих тревожных признаков:

- Признаки дегидратации (обезвоживания), например, уменьшенное мочеиспускание, вялость или апатия, плач без слез, сильная жажда, сухость во рту и потеря веса
- Высокая температура (выше 39 градусов)
- Кровь в стуле
- Боли в животе и выраженная болезненность при надавливании

Источники:

<https://www.gesundheit.gv.at/krankheiten/kinderkrankheiten/akuter-durchfall.html>

<https://www.gesundheit.gv.at/krankheiten/kinderkrankheiten/chronischer-durchfall.html>

<https://www.msdmanuals.com/de/heim/gesundheitsprobleme-von-kindern/symptome-bei-s%C3%A4uglingen-und-kindern/durchfall-bei-kindern?query=Durchfall>

<https://www.kinderaerzte-im-netz.de/erste-hilfe/sofortmassnahmen/durchfall/>

<https://www.apotheken-umschau.de/krankheiten-symptome/symptome/durchfall-diarrhoe-ursachen-diagnose-therapie-734453.html>

<https://www.1450.wien/gesundheitsinfos/durchfall-bei-kleinkindern/>

Перевод выполнен Übersetzungsbüro EXPRESS KG: <https://www.expresstranslation.at>

Практика вашего семейного врача сейчас закрыта?

Как правило, достаточно позвонить в следующий приемный день.

Вы не уверены в этом? Тогда позвоните по номеру 1450 — в телефонную службу медицинских консультаций.

Дополнительную информацию и источники вы найдете на сайте www.wobinichrichtig.at.



ВЫЗДОРОВЕТЬ.
Куда обратиться?