

# Amețeala

## la adulți și la copii



Atunci când totul începe să se învârtă, se mișcă podeaua sau există senzația „de a cădea pe o parte”, este deseori vorba despre amețeală. Senzația de amețeală poate avea durate diferite în acest context și poate fi asociată unui număr diferit de alte simptome, precum dezechilibru, greață, disfuncții ale simțului vizual și auditiv. Cauza unei amețeli este de regulă una inofensivă și dispare de cele mai multe ori de la sine.

### Când apare deseori amețeala?

- **În cazul unor mișcări rapide ale capului** (de ex. la ridicarea din pat). În acest context este vorba despre o *amețeală benignă de schimbare a poziției* (= *amețeală de rotație*). Anumite mișcări declanșează pentru o scurtă perioadă de timp - câteva secunde până la maxim cinci minute - o senzație de amețeală. În contextul unei amețeli este posibil să apară uneori și senzația de greață, iar în anumite cazuri rare, poate să apară și voma.
- **În contextul unei vârste înaintate:**  
Multe persoane în vârstă suferă de o așa numită *amețeală de bătrânețe*. Mai multe afecțiuni mai ușoare, precum cele ale văzului, auzului sau slăbiciuni musculare pot contribui la dezvoltarea unui „mers clătinat” odată cu înaintarea în vârstă, care aduce cu sine un sentiment de nesiguranță.
- **În cazul unor solicitări emoționale:**  
O *amețeală psihogenă* poate fi generată de o situație solicitantă. Suplimentar la amețeală pot apărea simptome precum frica, un ritm cardiac accelerat, cărcei, tremurat sau transpirație.

### Ce puteți face dvs. pentru reducerea unei „atacurilor de amețeală”?

Când aveți o senzație de amețeală, atunci:

- întindeți-vă, până ce vă trece amețeala.
- mișcați-vă lent și cu atenție.
- odihniți-vă.
- Consumați multe lichide (în special apă).

### Când este necesar sfatul medicului?

Adresați-vă în următoarele situații medicului dvs. de familie:

- senzația de amețeală nu dispare, ci revine în mod repetat.
- aveți probleme de auz.
- auziți un sunet de clopoțel sau alte sunete în ureche (pericol: tinitus = fluierat al urechii fără sursă de sunet).
- aveți o senzație de amorțeală (de ex. a feței, brațelor, picioarelor).
- aveți dureri de cap sau vă simțiți bolnav.
- vă faceți griji.

### Când este necesar imediat sfatul medicului?

- Ați leșinat.
- Prezența afecțiuni ale simțului vizual (de ex. vedeți dublu, vedeți șters).

### Este cabinetul medicului dvs. de familie închis?

De regulă este suficient să sunați în următoarea zi cu program normal.

**Nu sunteți sigur? Atunci sunați la ☎ 1450, serviciul telefonic de consiliere de sănătate.**

Mai multe Informații puteți găsi la [www.wobinichrichtig.at](http://www.wobinichrichtig.at).



**GESUND  
WERDEN.**  
Wo bin ich  
richtig?