



# ضایعات پوستی در نوزادان و کودکان خردسال

پوست نوزادان و کودکان خردسال هنوز خیلی حساس است و به همین دلیل اغلب به محرک‌ها شدیدتر از پوست کودکان بزرگ‌تر یا بزرگسالان واکنش نشان می‌دهد. انواع بسیار مختلفی از ضایعات پوستی در کودکان وجود دارد. البته در اغلب موارد این ضایعات جای نگرانی ندارند.

**علائم زیر در نوزادان و کودکان خردسال اغلب ظاهر می‌شوند،  
اما معمولاً خود به خود برطرف می‌شوند:**

- **فرزند شما لکه‌های قرمز و شوره‌های زرد و چرب براق دارد:**  
این موارد ممکن است آگزما باشد که در نوزادان به آن گنپس هم گفته می‌شود. ضایعه پوستی عمدتاً در صورت و سر ظاهر می‌شود. آگزماها مسری نیستند و فقط در موارد نادر خارش دارند. در نوزادان درمان معمولاً ضروری نیست، زیرا آگزما معمولاً در طی سال اول زندگی خود به خود به طور کامل و بدون عوارض بهبود می‌یابد.
- **فرزند شما لکه‌های قرمز روی باسن خود دارد:**  
در صورتی که نوزاد شما لکه‌های قرمز روی باسن خود یا در اطراف کل ناحیه قرار گیری پوشک دارد، ممکن است این لکه‌ها ضایعه پوستی ناشی از بستن پوشک باشند. اگر به بهداشت فرزندتان توجه کنید (به طور مثال تعویض مرتب پوشک و حمام کردن)، این ضایعه معمولاً پس از حدود سه روز ناپدید می‌شود. کرم‌های موسوم به کرم‌های پوشک نیز ممکن است موثر باشند. مهم آن است که اجازه دهید در نواحی مبتلا هوای زیادی جریان داشته باشد و از پوشاندن لباس‌های تنگ و چسبان – دست کم به طور موقت – خودداری کنید.
- **فرزند شما در ناحیه گونه، بینی و پیشانی آکنه ("جوش‌های ناشی از گرما یا جوش‌های چرکی") دارد:**  
آکنه نوزاد ممکن است در طی یک ماه پس از تولد ظاهر شود و معمولاً پس از چند هفته خود به خود ناپدید می‌شود. صورت فرزندتان را با آب بشویید و از یک مرطوب کننده ملایم استفاده کنید. داروهای آکنه مخصوص کودکان بزرگ‌تر یا بزرگسالان نباید استفاده شوند. برای آن که خطر التهاب و عفونت وجود نداشته باشد، این "جوش‌های ناشی از گرما یا جوش‌های چرکی" را فشار ندهید.

**GESUND  
WERDEN.  
Wo bin ich  
richtig?**



مطب پزشک خانواده شما در حال حاضر تعطیل شده است؟  
معمولاً در صورتی که در روز بعدی فعالیت مطب تماس بگیرید، کفایت می‌کند.

**مردد هستید؟ پس با شماره ۱۴۵۰،  
مشاوره بهداشت تلفنی تماس بگیرید.**

اطلاعات بیشتر را در [www.wobinichrichtig.at](http://www.wobinichrichtig.at) می‌یابید.